

PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Mes:	Noviembre 2024
Deporte:	Pelota Vasca – Frontenis femenino y masculino
Nombre del Entrenador:	Jose Antonio Ciriza E.

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento

Estadio Español Chiguayante,
Varones, martes 19:00 a 20:30 hrs. – miércoles 20:30 a 22:00 hrs.
Mujeres, martes 20:30 a 22:00 hrs. - miércoles 19:00 a 20:30 hrs.

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

Durante noviembre la asistencia de mujeres al entrenamiento vuelve a la normalidad. Por otra parte, se ha logrado entrenar con irregularidad de asistencia en los hombres, asistiendo solo Jesús regularmente y Clemente en algunas oportunidades.

Los entrenamientos que se pudieron realizar fueron muy positivos y enfocados a trabajo en frontenis, paleta y frontón peruano.

En el caso de la deportista Mónica Escalona seguimos realizando entrenamientos individuales en otros horarios del grupal, el objetivo es seguir reforzando el trabajo con volumen de repeticiones, trabajo específico orientado a la paleta.

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Vía observación directa, se puede determinar los errores técnicos, errores que se comentan inmediatamente para su corrección y adecuada aplicación. En el caso de entrenamientos específicos, se refuerzan, se realiza mucha repetición con el objetivo de corregir y aplicar/reforzar inmediatamente lo observado.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar-marca)	No Participantes	

PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

No se realizaron.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

No aplica

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

No Aplica

9. Requerimientos y necesidades

10. Otros aspectos que considere de interés

Firma del entrenador



PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

NOVIEMBRE DEL 2024

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	semana 1			semana 2						semana 3						semana 4						semana 5								
Mes de Marzo	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
DAMAS																														
Natalia Bozzo				X	X	X					X	X							X							X				
Magdalena Muñoz				X	X	X					X	X						X	X							X				
Mónica Escalona				X	X	X					X	X						X	X						X					
TOTAL DIARIO				3	3	3					3	3			1			2	3						3					
VARONES	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
Julián González																														
Jesús García				X	X	X					X	X						X								X				
Clemente García												X																		
Renato Bolleli				X	X	X																								
TOTAL DIARIO				2	2	2					1	2						1							1					



PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Entrenamiento
personalizado individual.
Entrenamiento en doble
jornada/Doble turno
Concentración
Entrenamiento
individual

